

BONUS TOUS LES SECRETS POUR CHOISIR SON CLUB DE GYM

100% UTILE

NOVEMBRE 2000

Men's Health

n°14

SEXE :
**L'ART DE TENIR
LA LONGUEUR** p. 52

LA METHODE EXPRESS

**GAGNEZ
DU MUSCLE
PLUS VITE !**

10 SPORTS
contre le stress

**LA FORME
SANS LES KILOS**

Sauvez votre
prostate p.98

**FONCEZ !
POUR EN FINIR
AVEC LE TRAC**

SANTÉ !
TOUS LES
BIENFAITS
DE LA BIÈRE

**LE GUIDE
TOTAL DE LA
CHIRURGIE
ESTHETIQUE**

LE PREMIER VRAI MAGAZINE POUR HOMMES
T 5568 - 14 - 20,00 F



LE GUIDE DE LA CHIRURGIE ESTHÉTIQUE EN PIÈCES DETACHÉES

À condition de ne pas confondre chirurgie esthétique avec Meccano, vous allez vite constater que le champ des possibles de cette discipline s'est largement développé. Visite guidée !

Par Agnès Bodechon



PHOTOS : WILIE - MONTAGE : LAURENT LANGERON

NOS EXPERTS

Docteur Sylvie H. Abraham, spécialiste en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique. Michel Godefroy, psychiatre-psychanalyste. Claudine Bernfeld, avocate.



DÉTAILS DES OPÉRATIONS

Votre décision est prise ? Lisez attentivement ce qui suit avant de signer au bas de votre devis.

LES PAUPIÈRES

L'intervention (blépharoplastie)

Paupière supérieure (paupière qui tombe/poches de graisse) : incision dans le pli de la paupière, ablation d'un croissant de peau et, si besoin, de la graisse sous-jacente.

Paupière inférieure (amas de graisse dus au vieillissement) : incision au ras des cils, ablation de la graisse sous-jacente et de la peau en excès. Sous neuroleptanalgie. Hospitalisation de jour.

Durée : 2 paupières : 30/45 mn, les 4 : 1 h/1 h 30.

Reprise du travail : possible dès le lendemain avec des lunettes de soleil.

Coût : Paup. Sup. : de 7000 à 14000 F

(1070 à 2135 euros). Paup. Inf. : de 8000

à 15000 F (1220 à 2290 euros).

Les 4 : de 12000 à 22000 F (1830 à 3355 euros).

Les suites

Application de compresses de sérum physiologique glacé sur les paupières pour réduire l'œdème et les ecchymoses.

Les fils sont retirés le 5^e jour.

Précautions à prendre : Soleil interdit.

Pas de lentilles de contact durant 8 à 10 jours.

Le temps de cicatrisation : Les cicatrices disparaissent au bout d'un mois.

Effets secondaires éventuels : Irritation transitoire de l'œil et déformation spontanément régressive de la paupière inférieure (ectropion).

Résultat

Cette intervention rajeunit considérablement le regard sans le déformer. Résultat définitif.

IMPLANTS CAPILLAIRES

L'intervention (greffe de cheveux)

Prélèvement de bandes de cuir chevelu sur la couronne hippocratique (derrière la tête). Découpées en greffons de taille variable (de 1 à 5 cheveux), réimplantés sur la zone de calvitie. Sous neuroleptanalgie ou anesthésie locale. Hospitalisation de jour.

Durée : 2 h/4 h, selon le nombre d'implants.

Reprise du travail : possible dès le lendemain.

Coût : de 8000 à 20000 F selon le nombre

d'implants (1220 à 3050 euros).

Les suites

Shampooing doux possible le soir même.

Dans les jours qui suivent, un œdème important peut apparaître sur le front et descendre sur les sourcils en cas de grande réimplantation. Il disparaît en quelques jours.

Gêne avec sensations de serrement et de tiraillement pendant 1 à 2 jours.

Précautions à prendre : Ne pas se gratter la tête même si cela démange.

Le temps de cicatrisation : Les croûtes apparaissent au bout de 3 jours et tombent en 10 à 15 jours. Les cheveux réimplantés tombent au bout de 3 semaines et repoussent en 3 ou 4 mois.

Effets secondaires éventuels : Le traditionnel "champ de poireaux" ne devrait plus se voir car les techniques ont considérablement évoluées avec les microgreffons. Le résultat est aujourd'hui plus naturel.

Résultat

Le nombre de séances varie selon l'étendue de la calvitie et l'importance de la zone de prélèvement (si la couronne hippocratique est petite, le nombre d'implants sera limité). Résultat définitif après repousse des cheveux. Ce traitement peut être associé à un traitement médical (minoxidil, finastéride).

JEAN-BAPTISTE, 58 ANS

Intervention sur les paupières, opéré depuis trois ans.

« J'avais des poches sous les yeux. Cela me vieillissait ; j'ai donc décidé de rajeunir mon regard. L'opération s'est bien passée. Les premiers jours, j'étais défiguré mais tout est revenu petit à petit. Cette opération a changé ma vie et je songe à me faire réopérer. »

Vous êtes de plus en plus nombreux à avoir

recours à la chirurgie esthétique. Mais si les techniques ont énormément évolué, il s'agit toujours de chirurgie. Ce qui signifie que le chirurgien va ouvrir, couper, liposucer, aspirer, tirer, lifter, élargir, allonger, sculpter... avant de refermer. Pas question donc de prendre rendez-vous sur un coup de tête, armé du simple désir de se faire refaire la face. Ce guide a pour vocation de vous mettre toutes les cartes en mains pour ne pas transformer une opération, même simple, en partie de poker.

D'ailleurs, c'est quoi un chirurgien esthétique ? Un gourou, un marabout, un magicien ? La seule qualification en matière de chirurgie esthétique est celle de "chirurgie plastique reconstructrice et esthétique" reconnue par le conseil de l'ordre des médecins ! En France, seuls 480 praticiens peuvent faire valoir ce titre. On est très loin des 3 500 médecins qui pratiquent actuellement des actes de chirurgie esthétique (liste consultable sur 36-15 ORMED) ! Une fois sélectionné, reste donc à choisir le bon praticien :

→ Fiez-vous au bouche-à-oreille. La réputation d'un chirurgien, bonne ou mauvaise, est avant tout faite par ses clients, contents ou mécontents. Demandez conseil à votre médecin et n'hésitez pas à consulter deux chirurgiens.

→ Méfiez-vous des publicités pour clinique de chirurgie esthétique. Sachez que la publicité est interdite aux médecins !

- Listez toutes vos questions avant de prendre rendez-vous. Le bon chirurgien sera celui en qui vous aurez confiance, avec lequel vous aurez dialogué, qui aura répondu à toutes vos questions - même les plus idiotes - et qui vous aura informé de tous les risques et aléas éventuels de l'intervention. Si vous doutez, si le courant ne passe pas, changez d'adresse.

→ Une intervention chirurgicale doit, sauf exception, être réalisée dans une structure possédant un bloc opératoire et une salle de réveil (en clinique ou à l'hôpital) et non dans un cabinet médical. Le chirurgien doit avoir à portée de main tout le matériel nécessaire en cas d'accident ou de réaction imprévue.

→ Pour en savoir plus, consultez le site internet de la Société française des chirurgiens esthéticiens plasticiens (SOFCEP) qui est, avec la Société française de chirurgie plastique reconstructrice et esthétique (SOFCPRE), l'une des deux seules sociétés savantes composées exclusivement de chirurgiens possédant la qualification requise : www.sofcep.org.

SOYEZ EXIGEANT !

Le premier rendez-vous doit avant tout être un dialogue avec le chirurgien. C'est à vous de dire ce dont vous avez envie ou ce qui vous gêne dans votre aspect

ALAIN, 44 ANS

Implants capillaires, opéré depuis deux mois.

« Je travaille dans un univers artistique et, complètement chauve, on m'aurait donné facilement dix ans de plus. J'ai décidé de prendre les choses en main. Tout s'est déroulé sur une seule journée. Après l'opération, on est KO pendant deux jours. Les croûtes et les cicatrices disparaissent après dix jours, et personne ne peut plus rien soupçonner. Je le conseille à tout le monde. »

FRONTAL

- ◆ Rehausse de la peau et des muscles du front.
- ◆ **Anesthésie générale**, 1h. 24h d'hospitalisation, 10 jours de repos. Coût : de 18 000 à 25 000 F (2 745 à 3 810 euros).

TEMPORAL ET TEMPORAL PROFOND

- ◆ **Intervention sur la patte d'oie des yeux**, l'affaissement de la queue des sourcils et les pommettes.
- ◆ **Neuroleptanalgie**, 1h, en ambulatoire. Entre 4 et 5 jours de repos. Coût : de 18 000 à 25 000 F (2 745 à 3 810 euros).

POMMETTES

- ◆ **Mise en place d'une prothèse**
Introduction d'une prothèse dans une loge confectionnée à sa mesure, en passant par la bouche ou par la paupière inférieure.
- ◆ **Neuroleptanalgie ou anesthésie locale**, 1h, en ambulatoire. 2 à 3 jours de repos. Coût : de 10 000 à 18 000 F (1 525 à 2 745 euros).

MENTON PROÉMINENT

- ◆ **Meulage**
Le chirurgien meule la pointe de la mandibule.
- ◆ **Neuroleptanalgie**, 45 mn, en ambulatoire. 2 jours de repos. Coût : de 8 000 à 12 000 F (1 220 à 1 830 euros).
- ◆ **Ostéotomie**
Une tranche osseuse est prélevée dans la mandibule.
- ◆ **Anesthésie générale**, 1h. 24 h d'hospitalisation, 1 semaine de repos. Coût : de 12 000 à 15 000 F (1 830 à 2 290 euros).

LA TÊTE

MASK LIFT

- ◆ **Lifting profond du haut du visage**
Modifie la morphologie.
- ◆ **Anesthésie générale**, 1h30/2h. 24h d'hospitalisation, 15 jours de repos. Coût : de 20 000 à 30 000 F (3 050 à 4 575 euros).

OREILLES DÉCOLLÉES

- ◆ **Otoplastie**
Remodelage du cartilage auriculaire.
- ◆ **Neuroleptanalgie**, 1/1 h 30, en ambulatoire. 1 jour de repos. Coût : de 5 000 à 15 000 F (760 à 2 290 euros). Prise en charge partielle par la Sécurité sociale.

MENTON FUYANT

- ◆ **Prothèse**
(cf. témoignage de Jean-Christophe et point de vue du chirurgien.)
- ◆ **Avancée osseuse**
Un fragment de la mandibule est basculé en avant pour projeter le menton. Il est fixé avec des fils d'acier.

DOUBLE MENTON

- ◆ **Liposculpture**
Aspiration des amas graisseux.
- ◆ **Neuroleptanalgie ou anesthésie locale**, 20/30 mn en ambulatoire. 1 jour de repos. Coût : de 8 000 à 15 000 F (1 220 à 2 290 euros).
- ◆ **Anesthésie générale**, 1h. 24 h d'hospitalisation, 5 jours de repos. Coût : de 8 000 à 12 000 F (1 220 à 1 830 euros).
- ◆ **Lipostructure**

CHECK-LIST

Le devis doit comporter les mentions suivantes :

- la date de rédaction dudit devis ;
- le nom, le numéro d'inscription au conseil de l'ordre, la qualification et l'existence ou non d'une assurance en responsabilité

civile professionnelle du praticien ;
- le nom, le prénom, la date de naissance et l'adresse du patient ;
- le lieu d'exécution de la prestation avec le numéro d'agrément de l'établissement ;
- la nature précise de l'acte prévu et de l'anesthésie, la date proposée (les informations concernant l'acte lui-même peuvent être rassemblées

sur un document séparé) ;
- le décompte détaillé, en quantité et en prix, de chaque prestation et produit nécessaires à l'acte : dénomination, prix unitaire et quantité prévue, à l'exception des examens préopératoires, des soins postopératoires, la somme globale à payer (T.T.C.), et la durée de validité de l'offre ;

- le nombre de jours d'arrêt de travail à prévoir et la nature des examens préopératoires indispensables ;
- l'obligation pour le praticien de fournir au médecin indiqué par le patient le compte rendu opératoire. Vous avez, bien évidemment, un délai de réflexion avant d'accepter ou refuser le devis.

LES BRAS

- ◆ **Lifting du bras** pour donner du galbe
Anesthésie générale
ou **neuroleptanalgie**, 1 h/1 h 30.
Coût : Lifting : de 10 000 à 18 000 F
(1525 à 2745 euros).
- ◆ **liposculpture** pour réduire
un excès de graisse localisée.
Neuroleptanalgie, 30 mn.
Coût : 15 000 à 25 000 F (2290
à 3810 euros)
Résultats :
1 à 2 mois.

LE BUSTE

LES LIFTINGS

- ◆ **Cervico-facial**
Intervention sur le cou,
le double menton,
les bajoues, les joues,
les sillons nasogéniens,
les pommettes.
- ◆ **Anesthésie générale**, 3 h.
24 h d'hospitalisation, 10 jours
de repos. Coût : de 22 000
à 40 000 F (3355 à 6100 euros).

ABDOMEN

- ◆ **Liposculpture du ventre**
(cf. Témoignage de Gaby et point de vue du chirurgien)
- ◆ **Abdominoplastie** : Liposuction associée à une remise en tension
des muscles et à un lifting du ventre avec ablation de l'excès de peau.
- ◆ **Anesthésie générale**, 1 h 30/2 h, 24 h d'hospitalisation, entre 1 et
2 semaines de repos. Coût : de 15 000 à 25 000 F (2290 à 3810 euros).
- ◆ **Prise en charge partielle** possible par la Sécurité sociale.

LIPOSTRUCTURE

L'intervention (lipostructure,
lipofilling
ou injection de graisse)

Méthode américaine

Consiste à injecter de
la graisse pour combler
des dépressions du relief
du visage ou du corps
(héréditaires ou dues au
vieillessement) ou pour donner
du volume (fesses, sexe,
pommettes, lèvres, mâchoires,

menton, arcade sourcilière,
tempes, sillons nasogéniens,
plis du coin des lèvres,
cicatrices d'acné, mains).
Après prélèvement
par liposuction, la graisse
est préparée avant d'être
réinjectée.
Sous neuroleptanalgie,
anesthésie locale, anesthésie
générale ou péridurale, en
fonction de la localisation et
du volume de graisse à traiter.
Hospitalisation de jour (une
nuit si anesthésie générale).

Durée : 30 min./3 heures !
Reprise du travail : en fonction
de l'intervention.
Coût : de 8 000 à 20 000 F
(1 220 à 3 050 euros).

Les suites

Un pansement modelant
est appliqué sur la zone traitée
tandis qu'un maillot ou
une gaine de contention doit
être portée sur la zone de
prélèvement (cf. Liposculpture).
Tuméfaction dans la zone
d'injection fréquente
(2 semaines).

Effets secondaires possibles :
persistance de l'œdème
post-opératoire.
Insuffisance de correction.
Excès d'injection.

Résultat

Visible en 1 mois, définitif
entre 3 et 4 mois.
Les corrections sont possibles.
Bon à savoir : la lipostructure
ne pourra jamais vous
modeller des tablettes de
chocolat sur l'abdomen,
car elles sont composées de
muscle et non de graisse !

GABY, 38 ANS

Liposuction du ventre et liposculpture des fesses, opéré depuis quinze jours.

“Malgré le sport, je ne parvenais pas à éliminer le trop-plein de graisse. Je souhaitais travailler l'harmonie de mon corps. Le chirurgien a donc prélevé de la graisse à de multiples endroits pour m'arrondir un peu les fesses. Je n'ai eu aucun bleu, ce qui est très rare. La seule contrainte c'est le maillot de contention qui empêche d'être lorse nu pendant quinze jours.”

physique. À lui de vous proposer ensuite une technique chirurgicale appropriée. Après l'examen clinique, il vous expliquera le déroulement de l'intervention et vous donnera toutes les informations nécessaires, y compris en matière de risques et d'ala thérapeutique. Il est préférable de le voir au moins deux fois avant la date de l'intervention. Cela vous laissera le temps de réfléchir et de poser toutes les questions qui vous venaient après le premier rendez-vous. Lors du second rendez-vous, vous fixerez ensemble la date de l'intervention. Le médecin vous prescrira un bilan préopératoire et organisera un entretien avec le médecin anesthésiste (obligatoire). Ce sera aussi l'occasion de signer un devis (gloups !) et, éventuellement, de recevoir un document précisant toutes les modalités pratiques et les risques... Le devis est obligatoire pour "toute prestation à visée esthétique, dont le montant estimé est supérieur ou égal à 2 000 francs ou comportant une anesthésie générale", il doit préciser certaines mentions quasi obligatoires (lire encadré check-list). Sachez que le coût d'une consultation, non remboursée pour une demande purement esthétique, varie de 300 à 800 francs. Quant au bilan, il comprend au minimum :

- une consultation auprès d'un médecin anesthésiste, obligatoire avant toute anesthésie ;

- un bilan sanguin avec numération formule, bilan de coagulation (TP, TCK), groupe sanguin Rhésus, urée, glycémie, ionogramme. Et selon les cas : test HIV, sérologie des hépatites A, B et C, électrocardiogramme ou radio pulmonaire.

SOYEZ PRUDENT

Qu'on se le dise ! En chirurgie esthétique, comme en médecine, le risque zéro n'existe pas. Toutefois, il doit être réduit au maximum. Parmi les risques principaux, il y a ceux liés à l'anesthésie générale. Bien que rares, ils sont toujours possibles et relativement imprévisibles. Toutefois, le danger sera réduit si l'anesthésie est elle-même limitée en temps et si son indication est correctement portée (générale ou locale). En effet, toutes les interventions de chirurgie esthétique ne requièrent pas une anesthésie générale. Autre risque, l'infection. Lui aussi est exceptionnel. Parmi les interventions les plus risquées, on trouve les poses de prothèses. Dans ce cas, une antibiothérapie est généralement prescrite de façon préventive. La prudence s'impose donc comme base de réflexion personnelle.

“Subir une intervention de chirurgie esthétique, c'est d'abord et avant tout passer sur le billard !, rappelle Michel

Menu

À kit ou double. C'est parfois à se demander si les hommes ne rêveraient pas de devenir bioniques.

Certaines demandes insolites sont réalisables.

- Se faire brider les yeux.

- Avoir une fossette.
- Se faire remonter les testicules.
- Ou encore grandir de 15 cm. Cette dernière intervention est pratiquée par des chirurgiens orthopédistes avant 35 ans. Elle consiste à allonger les tibias et les fémurs.
- D'autres sont intéressantes,**

mais restent pour l'heure à l'étude.

- Changer définitivement la couleur de ses yeux.
- Modifier le volume de sa poitrine.
- Enfin, d'autres relèvent de la psychiatrie.**
- Vouloir le visage de quelqu'un d'autre,
- Ne plus ressembler à son frère jumeau.

NEZ

L'intervention (rhinoplastie)

La correction est envisagée à partir de photos et de calques (ou par ordinateur). La rhinoplastie peut être totale ou partielle, et ne touche que l'arrête (os) ou la pointe (cartilage). Le chirurgien remodèle l'arrête du nez et le cartilage en fonction des corrections prévues. L'intervention se termine par la pose de mèches dans les narines et d'un plâtre moulé sur le nez. Anesthésie générale pour l'intervention complète. Hospitalisation une journée et une nuit.

Durée : 30/45 min.

Reprise du travail : entre 48 h et 10 jours après.

Coût : de 8 000 à 25 000 F (1 220 à 3 810 euros).

Partiellement pris en charge par la Sécurité sociale en cas de déviation de la cloison nasale ou à la suite d'un traumatisme.

Les suites

Les œdèmes et les bleus sont très importants. Dans les suites immédiates, la respiration n'est possible que par la bouche ! Les mèches sont retirées au bout de 2 à 3 jours, le plâtre après une dizaine de jours. Après son ablation, l'œdème et les ecchymoses peuvent persister.

Précautions à prendre : Après l'ablation du plâtre, porter le plâtre de nuit pendant 2 semaines pour éviter les chocs. Éviter les lunettes lourdes (2 à 3 semaines). Ne pas se moucher violemment (1 mois). Fuir les sports violents et les chocs sur le nez (3 mois). Ne pas exposer le nez au soleil (1 mois).

Le temps de cicatrisation : Les incisions étant dans les narines, les cicatrices sont invisibles. Les fils sont résorbables.

Effets secondaires éventuels : Mauvais résultat esthétique en raison de réactions tissulaires difficilement prévisibles chez les patients à la peau très épaisse.

Résultat

L'œdème persiste au moins un mois.

Le résultat est stable après 6 mois/1 an.

Les retouches sont possibles.

ABLATION DES GLANDES MAMMAIRES

L'intervention (ablation de la glande mammaire ou adipomastie par liposuction)

Le développement anormal des seins chez l'homme s'appelle une gynécomastie. Elle peut être due à un développement anormal de la graisse autour de la glande mammaire, à la glande elle-même, ou aux deux. Nécessite une mammographie et un bilan endocrinien au préalable. Le type d'intervention dépend de l'origine du problème : liposuction pour la graisse, ablation de la glande par une incision invisible sur le contour de l'aréole. Sous anesthésie générale. Hospitalisation une journée et une nuit ou en ambulatoire (liposuction uniquement).

Durée : 1 h/1 h 30.

Reprise du travail : deux jours après.

Coût : Liposuction : de 12 000 à 20 000 F (1 830 à 3 050 euros) ; ablation de la glande : 10 000 à 15 000 F (1 525 à 2 290 euros). Prise en charge partielle possible pour l'ablation de la glande.

Les suites

Port d'un maillot de contention qui sert de pansement, durant 15 jours.

Œdème et ecchymoses pendant 15 jours.

Le temps de cicatrisation : Environ 15 jours.

Ablation des fils (sauf pour la liposuction) le 10^e jour. Hématome long à résorber possible.

Résultat

Effectif un mois après l'intervention.

Stable et définitif au bout de 3 mois.

Discrète asymétrie facilement corrigable.

AUGMENTATION DU MENTON

L'intervention (prothèse de menton)

La correction est envisagée à partir de photos et de calques (ou par ordinateur). L'incision se situe dans la bouche ou sous le menton. Le chirurgien confectionne une loge entre l'os et les muscles avant d'y insérer la prothèse (Gore-Tex ou élastomère de silicone). La liposculpture consiste en une injection de graisse.

Associée à une minoplastie, l'opération est appelée profiloplastie. Sous neuroleptanalgie. Hospitalisation de jour.

Durée : 30/45 min.

Reprise du travail : 2 jours après.

Coût : de 10000 à 18000 F (1525 à 2745 euros).

Les suites

La prothèse est maintenue en place, 24 heures, par un bandage (une mentonnière). Traitement antibiotique quand la cicatrice est dans la bouche.

Un léger œdème est possible quelques jours.

Précautions à prendre :

Manger semi-liquide les premiers jours.

Bains de bouche antiseptiques.

Éviter les chocs violents qui pourraient déplacer la prothèse.

Le temps de cicatrisation :

Les fils tombent au bout d'une semaine.

Effets secondaires éventuels : Infection de la prothèse. Érosion de l'os (à long terme). Déplacement en cas de choc traumatique.

Résultat

Résultat stable immédiat.

En cas de déplacement de la prothèse, une retouche est toujours possible.

ELARGISSEMENT DU SEXE

L'intervention

(liposculpture, lipopénistructure).

Prélèvement de graisse par liposuction sur le ventre ou les hanches. La graisse est ensuite injectée, après traitement, sous la peau du fourreau de la verge.

Sous neuroleptanalgie.

Hospitalisation de jour.

Durée : 1 h/1h 30.

Reprise du travail : possible dès le lendemain.

Coût : de 8000 à 20000 F (1220 à 3050 euros).

Les suites

L'élargissement du sexe se situe au niveau de la verge mais pas du gland ni du prépuce. Le décalottage peut s'avérer difficile dans les semaines qui suivent. Pour l'éviter, on fait parfois une plastie du prépuce.

Précautions à prendre :

Massage quotidien, la première semaine, pour répartir de façon homogène la graisse sur toute la longueur du sexe. Traitement contre les érections et abstinence sexuelle pendant 15 jours.

Le temps de cicatrisation : 15 jours environ.

Effet secondaire éventuel : Aucun au niveau de l'érection puisque les corps caverneux ne sont pas touchés par l'intervention.

Résultat

Cette intervention ne change rien au désir ni au plaisir ; les érections sont identiques. L'effet d'élargissement persiste à l'érection. Dans les 3 mois, perte de 20 % du volume environ en raison de la fonte de l'œdème et d'une absorption de la graisse par les tissus. Naturel, il n'est détectable ni à la vue ni au toucher.

Résultat stable après 3 ou 4 mois.

Une seconde séance est possible si le patient souhaite un plus gros volume.

GHISLAIN, 30 ANS

Élargissement du sexe, opéré depuis cinq mois.

“ J'appréhendais la douleur, je n'ai eu que des picotements. La contrainte fut de ne pas avoir de rapports sexuels durant trois semaines. Quand le chirurgien a ôté le pansement, j'ai eu une vision d'horreur : mon sexe bleu, gonflé, plein de sang ! Après l'opération, il était si impressionnant que mes potes n'en revenaient pas. Cinq mois après, il avait perdu de 20 à 30 % de la graisse injectée ”

Godefroy, psychiatre-psychanalyste, attaché consultant des Hôpitaux de Paris.

Alors que la majorité d'entre nous redoute ce type d'intervention, les personnes qui le demandent, acceptent de se soumettre à bien des contraintes. La chirurgie esthétique, ce n'est pas se rendre chez le coiffeur. Elle comporte des risques, la douleur, des bleus, des pansements et en plus ça coûte cher. Ce paradoxe, poursuit-il, s'explique par le besoin chez l'homme d'intervenir sur sa propre enveloppe corporelle. Dans tous les cas, et même les plus justifiés, il y a bel et bien une petite faille quelque part. De nombreuses personnes ne sont pas belles, ont un petit pénis ou un très gros ventre et en font leur affaire. Elles vivent avec, elles en souffrent mais elles compensent sans avoir besoin de recourir à la chirurgie esthétique.

C'est ici qu'interviennent les phénomènes de société. Aujourd'hui, les techniques opératoires ont fait d'énormes progrès et les chirurgiens proposent de belles interventions. Il n'empêche que prendre une telle décision relève du choix individuel. “ Si

vous ne vous sentez pas bien dans votre peau, continue-t-il, si vous avez envie de vous la faire retendre un peu, pourquoi pas si c'est pratiqué par un médecin compétent à un moment approprié pour vous. La chirurgie esthétique peut vous aider magnifiquement. Ce qui ne signifie pas qu'elle peut remplacer la psychothérapie. ”

MÉMO

So what de la liposculpture et de la liposculpture ?

- La liposculpture consiste à faire disparaître par aspiration les amas graisseux (joues, bajoues, double menton, cou, thorax, bras, ventre, hanches, fesses, cuisses, genoux).

- La liposculpture consiste à injecter de la graisse pour combler des dépressions du relief du visage (pommettes, lèvres, mâchoires, menton, arcade sourcilière, tempes, sillons nasogéniens, plis au coin des lèvres, cicatrices d'acné) ou du corps (fesses, sexe, mains).

1. Arrêté du 17 octobre 1996, JO du 28-10-1996.

À LIRE La Chirurgie esthétique au masculin, de Sylvie H. Abraham, éditions Mazarine, Paris.

Aïe ! Vous sortez défiguré de votre opération ! Les conseils de Maître Bernfeld, avocate.

“ En matière de responsabilité médicale, c'est le régime de la faute qui s'applique. C'est à vous qu'il incombe de démontrer la faute du médecin ”, affirme Maître Claudine Bernfeld. Alors...

Demandez à votre médecin traitant de récupérer votre dossier médical pour avoir les preuves matérielles de l'intervention et savoir ce qui vous été pratiqué. **Consultez un avocat**

spécialiste des problèmes de responsabilité médicale.

Il vous enverra ensuite chez un médecin conseil,

spécialisé dans le recours des victimes, et établira un rapport sur la responsabilité du chirurgien.

Ce rapport constitué, votre avocat contactera le chirurgien afin de tenter un arrangement à l'amiable avec sa compagnie d'assurance. **S'il n'y a pas d'accord**,

il demandera en référé la désignation d'un médecin expert judiciaire qui entendra toutes les parties afin de déposer un rapport sur la responsabilité et le préjudice.

Après quoi, la voie amiable peut être reprise ou une procédure civile devant le tribunal afin d'obtenir réparation. La procédure pénale, avec dépôt de plainte, n'est pas la meilleure stratégie.

LA CEINTURE

LES CUISSES

- ◆ Suite à un amaigrissement, les cuisses ont un aspect flasque, dû à la présence d'un excès de peau. On supprime donc cette peau en excès par liposculpture. Coût : 15 000 à 25 000 F (2 290 à 3 810 euros).
Anesthésie générale, 2 h.
3 jours d'hospitalisation.

LE SEXE

◆ Allongement du sexe

Section des ligaments qui relient les corps caverneux à l'os pelvien pour désenfourer le sexe. La verge ainsi allongée est recouverte par un lambeau de peau. Les cicatrices sont invisibles car elles sont cachées dans les poils. Le gain est de 2 à 4 cm.

- ◆ **Anesthésie générale**, 1 h/1 h 30. 24 h d'hospitalisation. 2 jours de repos. Coût : de 12 000 à 25 000 F (1 830 à 3 810 euros).

◆ Autres interventions sur le sexe

Allongement du frein. Circoncision.

LES HANCHES

◆ Liposculpture

Il s'agit de faire disparaître définitivement les bourrelets localisés au niveau des hanches. Méthode utilisée : la liposculpture, qui ne dispense pas d'un régime alimentaire.

- ◆ **Anesthésie locale**, 30 mn/1 h.

Coût : de 8 000 à 18 000 F (1 220 à 2 745 euros).

LIPOSUCCION

L'intervention (liposuction ou liposculpture)

Méthode française

Pas utilisée en cas d'obésité, la liposuction permet d'enlever les graisses qui résistent au sport ou aux régimes. Elle consiste à aspirer des amas graisseux localisés dans des zones génétiquement déterminées (petit bedon, poignées

d'amour, double menton, joues, bajoues, cou, thorax, bras, ventre, hanches, fesses, cuisses, genoux).
Sous neuroleptanalgesie, anesthésie locale, anesthésie générale ou péridurale, en fonction de la localisation, du volume de graisse à aspirer et selon le choix du patient. Hospitalisation de jour (une nuit si anesthésie générale).
Durée : de 30 mn à 3 heures.
Reprise du travail : en fonction de l'intervention.

Coût : de 5 000 à 30 000 F (760 à 4 575 euros).

Les suites

Ablation des fils : 1 semaine après. Temps de cicatrisation : 1 semaine (mini-incisions). Port permanent d'un maillot ou d'une gaine de contention pendant 2 semaines, puis à mi-temps les 2 semaines suivantes. Œdème et ecchymoses durant 2 à 3 semaines. (Prises d'arnica et application de pommade.) Pas de soleil pendant 1 mois.

Drainage lymphatique si besoin.

Effet secondaire éventuel : aspect irrégulier.

Résultat

Visible en 3 semaines. Définitif entre 3 et 4 mois. Plus la peau est élastique, meilleur est le résultat.
Bon à savoir : si vous prenez du poids, vous ne le prendrez plus là où vous avez été aspiré, mais ailleurs, où persistent des cellules graisseuses !